



ヴァンフォーレ甲府

社会課題解決型のヘルスケア事業 1/2



Story

これまでJリーグや行政を中心に協力を頂き実施してきた介護予防教室やジュニア層、アスリート層に向け実施している健康促進、健康維持、運動能力向上などの活動にクラブ所属のフィジカルコーチや地元介護予防サポートボランティア等の方々と連携した運動プログラムを実施。さらに効果の測定を行うため筋力測定・姿勢解析・健康調査アンケートなどを通じ結果を可視化することでプログラムの価値を表現し、県民のQOLの向上、その先には医療費削減のアウトカムを抽出しSIBの導入やヘルスケアデータの活用した事業展開を目指し活動しました。この事業の特徴的な部分として県内の複数市町村、クラブスポンサーと協働し行うことで市町村毎にカスタマイズしたプログラムを実施し、その地域のニーズに合ったヘルスケアサービスや健康増進の形を意識し取り組むことが出来ているという点が挙げられます。参加者からは、「歩く時、

筋肉の部位を意識するようになった」「大腿部～腰にかけての痛みが軽減した」などの意識の変化や痛みの改善が見られる一方、一番多かったのは「運動するキッカケになった」「新しい仲間が出来た」「ひきこもりの友達を連れて毎回参加できた」などの運動のキッカケづくりやコミュニティの構築にも一役かっていることが明確になりました。行政からも「市民が積極的に楽しくやっている姿が印象的で課を跨いだ取り組みとして、回数を増やすなどもっと多くの市民が参加してもらえるようにしたい」と次年度以降も継続していく意向を示して頂いております。今後の展望としては、より多くの県民が参加出来、効果を感じる事業として進めるべく、デジタル化を見据え大学発ベンチャー企業との連携で実証実験の場として活用して頂きながら関わる全ての人々がWIN-WINで健康になれる事業を目指していきます。

活動詳細情報はこちら



https://www.ventforets.jp/news/press_release/519718



ヴァンフォーレ甲府 社会課題解決型のヘルスケア事業 2/2



活動場所

韮崎市・韮崎市営体育館、甲斐市・島上条公園、
笛吹市・石和清流公園、中央市・山梨大学医学部グラウンド、
山梨中銀スタジアム

カテゴリー(SDGs)/取り組みテーマ



協働者

企業、NPO、住民、学校、行政

協働者名

甲府市、笛吹市、中央市、韮崎市、(株)グローバルヘルス、
(株)Sportip、(株)はくばく、(株)クスリのサンロード、
NPO韮崎スポーツクラブ、(株)日本総合研究所

