



Y. S. C. C. 横浜

寿町自己啓発プロジェクト 1/2

寿町はかつての高度成長期を陰で支えた日雇い労働者が数多く暮らす地域ですが、その多くが現在では高齢化しています。特に食事を始めとした健康管理がほかの地域と比較にならないほど大きな社会問題となっています。スポーツだけではこの寿町が抱える社会問題は解決できないと考え、各種団体と寿町に特化したプログラム『寿町自己啓発プロジェクト』を立ち上げました。『食事・栄養』『口腔衛生』『健康体操』を実施し、街の特性に起因する社会課題の解決に向け活動しています。



活動場所 横浜市寿町健康福祉交流センター



協働者

企業、NPO、住民

協働者名

株式会社伊藤園、横浜市中区スポーツ協会



協働者の声 株式会社伊藤園／小島 直樹 氏



弊社商品1日分の野菜ドリンクをご提供し地域密着のY.S.C.C.様と栄養講座を開催でき、ありがとうございます。食文化の移り変わりが激しい中、栄養成分の正しい摂取の知識にして頂ければ幸いです。今後も積極的に参加させて頂きたいと思います。



活動詳細情報

[公式サイト](#)[公式Youtube](#)

カテゴリー(SDGs)／取り組みテーマ





Y. S. C. C. 横浜

寿町自己啓発プロジェクト 2/2

Story

1986年の創立以後、「地域はファミリー！」のクラブ理念のもと、ホームタウンである横浜市中区を中心に様々な地域貢献活動を行ってきました。ホームタウンである中区には、寿町というかつての高度経済成長を陰で支えた日雇い労働者が数多く暮らす地域があります。その地域も現在は高齢化が進んでいたり、生活保護を受けながら生活をしている方も多く、部屋に引きこもりがちになり健康状態が悪化しているなど社会課題となっています。Y.S.C.C.の根底にある地域はファミリーを体現する為、各種団体と協力し「Y.S.C.C.元気プロジェクト」を立ち上げ、街の特性に起因する社会課題の



解決に向けて活動しています。

「スポーツの力で全ての人の心と身体を元気に！」「地域を幸せに、世界を平和に！」をテーマに老若男女、年齢や性別を問わずにどなたでも参加できる内容となっています。

横浜市寿町健康福祉交流会とY.S.C.C.と協働してこれまでに「健康体操」「食育・栄養」「睡眠」「体の痛み予防」を専門家の方々にも協力をさせていただき、生活に役立つさまざまな講座を行ってきました。参加者の中には精神疾患の方や身体の不自由な方もプログラムに参加をしてくれていますこれまでの参加者約700人を超えておりたくさんの方々にプログラムに参加をしていただいております。参加者の皆さんに楽しみながら学んでいただき、心も体も健くなるような取り組みを今後も住民の皆さんの課題に沿って行っていき、一緒になって課題解決に取り組んでいきたいと考えています。

「Y.S.C.C.元気プロジェクト」はすべての人々に元気を与え続けることが目標です。地域の方々と共に課題解決に取り組んでいけるよう、活動を続けていきたいと思います。

