



徳島ヴォルティス

## 青春の溜まり場をめざして～VCCの活動～ 1/2

2019年7月より取り組んでいる美馬市版SIBヴォルティスコンディショニングプログラム(VCPG)。今回はその卒業生を対象にOBOG会、ヴォルティスコンディショニングクラブ(VCC)を立ち上げた。その取り組みも市民の皆さんとの取り組み。スポーツを通じて市を笑顔で元気なまちにするため、単発の企画で終わるのではなく、様々な人と様々な形で繋がり、その場所が年代性別に関係なく、あらゆる人々の【青春の溜まり場】であり続けていくことをめざして活動している。まさに継続は力なり、継続こそ力なりを頭に叩き込んで実践中。



活動場所

ポカリスエットスタジアム、美馬市郡里小学校グラウンド(廃校)、美馬市市民サービスセンター



協働者

企業、住民、学校、行政

協働者名

美馬市保険健康課、大塚製薬株式会社、郡里地域まちづくり協議会、美馬市住民



協働者の声

美馬市保険健康課／花岡 正昭 氏



ヴォルティスコンディショニングプログラム(VCPG)をきっかけに、徳島ヴォルティス、美馬市民が繋がり、ヴォルティスコンディショニングクラブ(VCC)が出来上がった。行政としては、側面からのサポート役を担っている。この活動で、参加者の笑顔しか見ていない。この笑顔、更には笑い声をもっと増やしていきたい。



活動詳細情報

1

公式ブログ



カテゴリ(SDGs)／取り組みテーマ





徳島ヴォルティス

青春の溜まり場をめざして～VCCの活動～ 2/2

## Story

「一週間のご無沙汰です！」

この挨拶を言い続けて早2年半。美馬市版SIBヴォルティスコンディショニングプログラム(VCPG)も2020年のアウォーズでパブリック賞を頂き、順調に継続中。

さて次なる一手は?と考えた時、このVCPGの卒業生も600名を超え卒業生との繋がりを続けていくためにも定期的な集まりが必要と考え、OBOG会ヴォルティスコンディショニングクラブ(VCC)を発足。今年的主要な活動の中で特に、1.トップチームのホームゲーム前座でのプログラム実施。2.(競争が無い)ゆる～い大運動会の実施を紹介。



1.7月11日清水戦が美馬市民デー。活動を報告するには絶好のチャンス!しかし、大きな問題がある。それは美馬市からスタジアムの鳴門市までは高速を使っても車で約1時間半。高齢の方は行きづらい。困った。すると市からバスを出してもらえることに決定。当日は自家用車も含め111人が集合しプログラムを実施。やはり普段からのお付き合いがとても大切です。参加者から「選手と同じ芝生で体操ができて感激」「初めてピッチに立った、選手になった気分」「親と一緒に来られて嬉しい」等の感想。やって良かった。

2.は以前から温めていた運動会の実施。場所は廃校の小学校のグラウンド、人は地元協議会の協力、モノは他の小学校から借りてくる。実施理由は、①屋外で運動する機会が少ない。②コミュニケーションの場がない。③参加者のみなさんが主役となっておもいきり楽しんでもらいたい。実施後、みなさんから「自分が主役となる運動会は何十年ぶりだろう」「また来年もやってね!」等、嬉しい感想を頂く。



この場所(VCC)が年代性別に関係なく、あらゆる人々の【青春の溜まり場】としてあり続けていくことをめざして活動している。まさに継続は力なり、継続こそ力なりを頭に叩き込んで実践し続けていく。