



テゲバジャーロ宮崎

## 宮崎市 エンジョイスポーツ教室巡回事業 1/2

宮崎市観光商工部主催の子どもたちの運動意欲の向上、運動習慣の定着を目的とした「エンジョイスポーツ教室巡回事業」協力。

いちご株式会社陸上部、テニス部とともに宮崎市立の小中学校(2025年度は20校対象。18校完了。)を訪問。体育の授業を2コマいただき、サッカー、陸上、テニスの基礎を授業したものの。



### 活動場所

赤江小学校、住吉南小学校、鏡洲小学校、宮崎東小学校、宮崎小学校、瓜生野小学校、倉岡小学校、穆佐小学校、広瀬西小学校、七野小学校、古城小学校、木花小学校、青島小学校、大淀小学校



### 協働者

行政、企業、学校、選手

### 協働者名

宮崎市・いちご株式会社・株式会社ミネックス・株式会社柗元・テゲバジャーロ宮崎・いちご株式会社陸上部・いちご株式会社テニス部



### 協働者の声

宮崎市観光商工部次長／益田 清司 氏



トップアスリートの様子や考え方に触れることで、子どもたちからは運動意欲の向上にとどまらず、生活習慣を見直したいという感想が多く聞かれました。テゲバの選手の皆様やいちご陸上部石原監督、清山選手の指導により、楽しみながら気付きを得た時間となりました。今後も継続的に取り組んでいきたいと考えます。



### 活動詳細情報

- 1 [宮崎市](#)
- 2 [公式サイト](#)
- 3 [宮崎市立宮崎東小学校](#)



### カテゴリ(SDGs)／取り組みテーマ





テゲバジャーロ宮崎

宮崎市 エンジョイスポーツ教室巡回事業 2/2

## Story

当クラブの会長および社長が宮崎市長を訪問した際、小中学生の体力低下が深刻であり、それに伴って勉強や日常生活への意欲まで低下しているという課題についてお話を伺いました。

体力はすべての活動の基盤であり、心身の健全な成長に直結します。

この問題意識を共有したことをきっかけに、解決策について意見交換を重ねました。



会長は、いちご株式会社陸上部・テニス部の監督として日々プロ選手の育成に携わり、また宮本社長は当クラブのスポーツダイレクターとして現場を統括しています。

トップレベルの指導知見と、地域に根差したクラブの現場力を生かせば、子どもたちの体力と意欲を高める取り組みができるのではないか。そうした議論の末、本スポーツ教室の草案を作成し、宮崎市と当クラブが現場レベルで授業内容を共に作り上げてきました。

本事業にかかる経費については、いちご株式会社より企業版ふるさと納税の仕組みを活用し、宮崎市へ拠出いただいています。

予算枠と日程を踏まえ、年間20回の開催を予定しています。授業は2コマ連続、約90分のセッションとし、定員は小中学生40名。主に午後の授業として実施してきました。



講師は、当クラブトップチームの選手に加え、いちご株式会社陸上部・テニス部の日本トップクラスの選手が務めます。90分を前半・後半に分け、前半はサッカーを題材に「走る」「蹴る」といった基礎基本動作を中心に、体力の現状確認と向上のためのアドバイスをを行い、後半はミニゲームを通じて学んだことを実践します。

生徒児童たちは心から授業を楽しみ、自身の体力不足を前向きに自覚し、今後の運動への意欲を高めてくれました。授業後には直近のホームゲームへ招待し、クラブを通じた街への誇りの醸成にもつなげています。また、多くの寄せ書きが寄せられ、講師を務めた選手たちの大きなモチベーション向上にもなっています。