



セーフガーディングって なんだろう？

スポーツくじ



スポーツ振興くじ助成事業

参加のルール

なるほど
思ったら
はく手を
しよう



思いついたら
声に出して
みよう



他の人の
考えも
参考にして
OK!



**サッカーは
楽しい？**

楽しい

と思うのは
どんなとき？

楽しくない



楽しくない

不安・心配

楽しくない

不安・心配

危険・危ない

楽しくない

不安・心配

危険・危ない

と思うとき

考えよう

サッカーをされていて

「不安・心配」になったことや

「危険きけん・危ないあぶ」って感じたこと

について考えてみよう。



ワーク ①

個人

あなたがサッカーをしているとき、
感じた気持ちについて考えてみよう。

5分

楽しい

喜び・楽しい



わくわく



にこにこ



うきうき

楽しくない

不安・心配



ひやひや



もんもん

こわい・悲しい



あわあわ



びくびく

いかり



いらいら



ぴりぴり



ワーク①

個人

あなたがサッカーをしているとき、
感じた気持ちについて考えてみよう。

楽しい

楽しくない

どのようなときに
そのように感じたのかな？

日本全国の サッカー選手たちの声も 見てみよう！



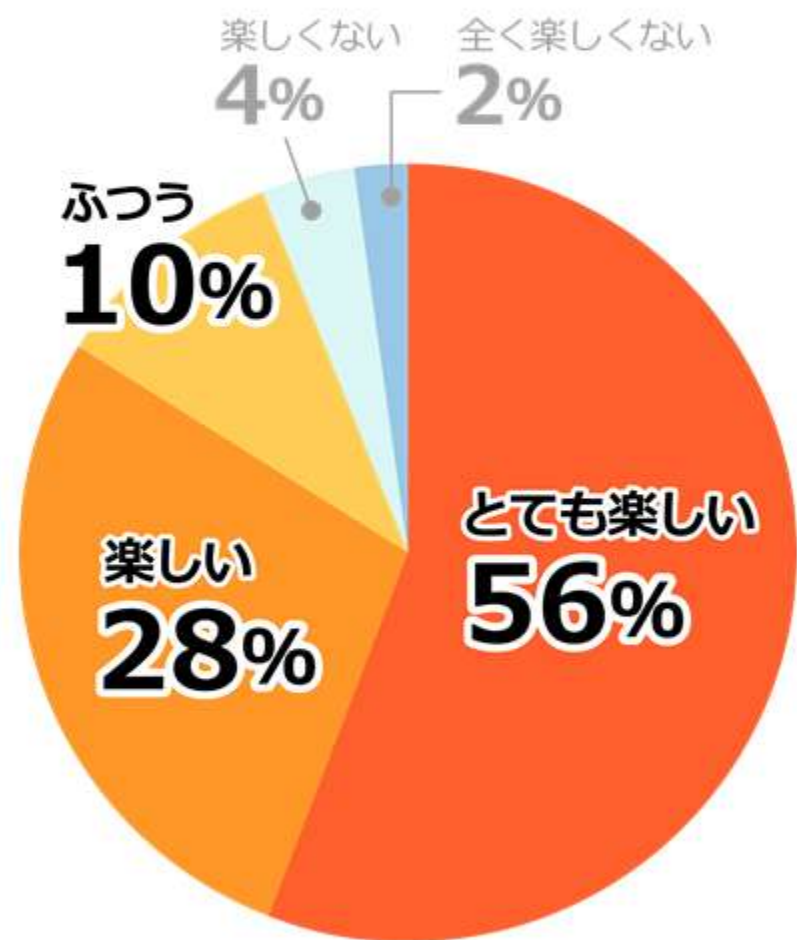
アンケート回答数約900件



小学生から高校生の
サッカー選手に
聞きました！

※JFA公式サイトより引用・抜粋し、本教材用に本来のコメントの意味内容を変えない範囲で一部加筆修正しています。

今、サッカーは楽しいですか？

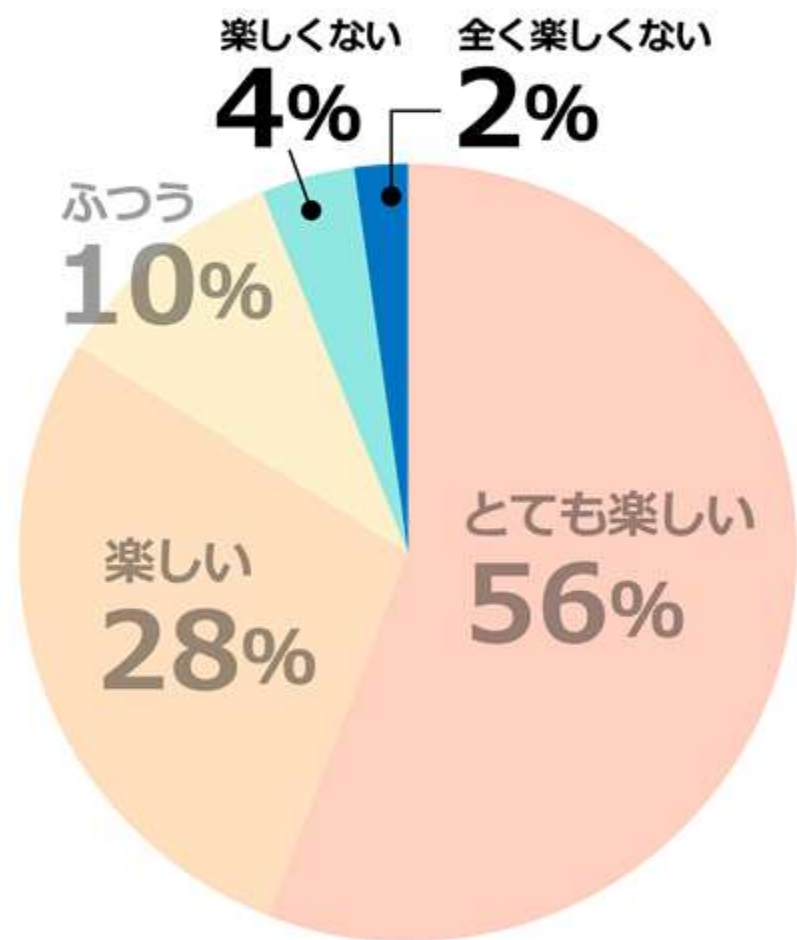


楽しい主な理由

- 練習すればするほど上達していくから
- コーチもていねいに教えてくれるから
- 仲間達がミスをしてもらってもドンマイとはげましてくれるから
- みんなが上手になりたい、勝ちたいと同じ気持ちで練習できるから

※JFA公式サイトより引用・抜粋し、本教材用に本来のコメントの意味内容を変えない範囲で一部加筆修正しています。

今、サッカーは楽しいですか？



楽しくない主な理由

■ かんとく・コーチが

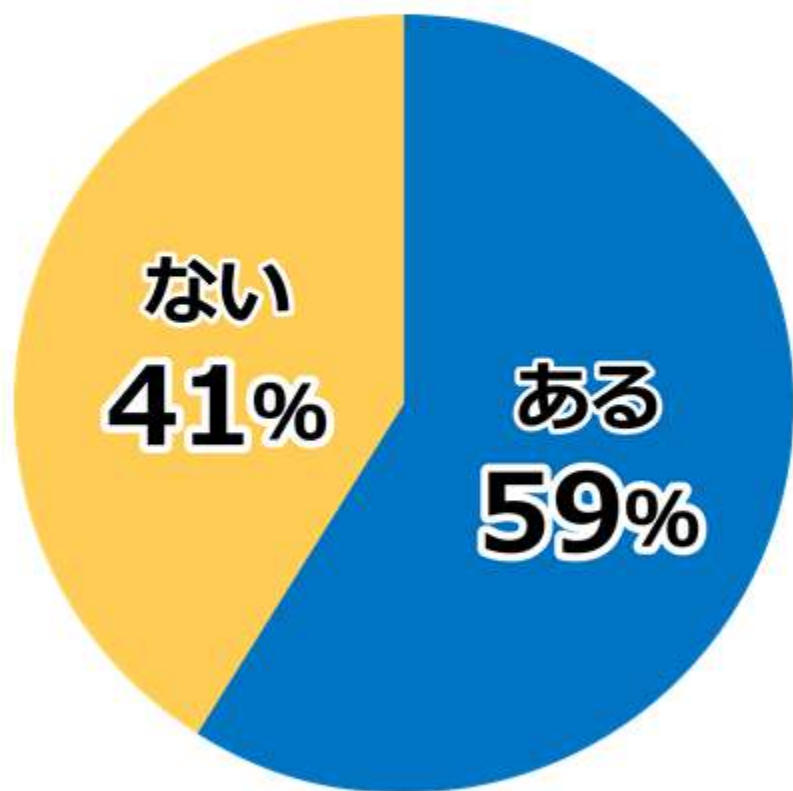
- ぼうげん 暴言を言うから
- Aチームしかみてくれない
- プレーに対してうるさく言うので自分で考えてプレーができない

■ 自チーム選手が

- やる気がないから
- それぞれに目的がちがう
- 自チーム選手にバカにされる

※JFA公式サイトより引用・抜粋し、本教材用に本来のコメントの意味内容を変えない範囲で一部加筆修正しています。

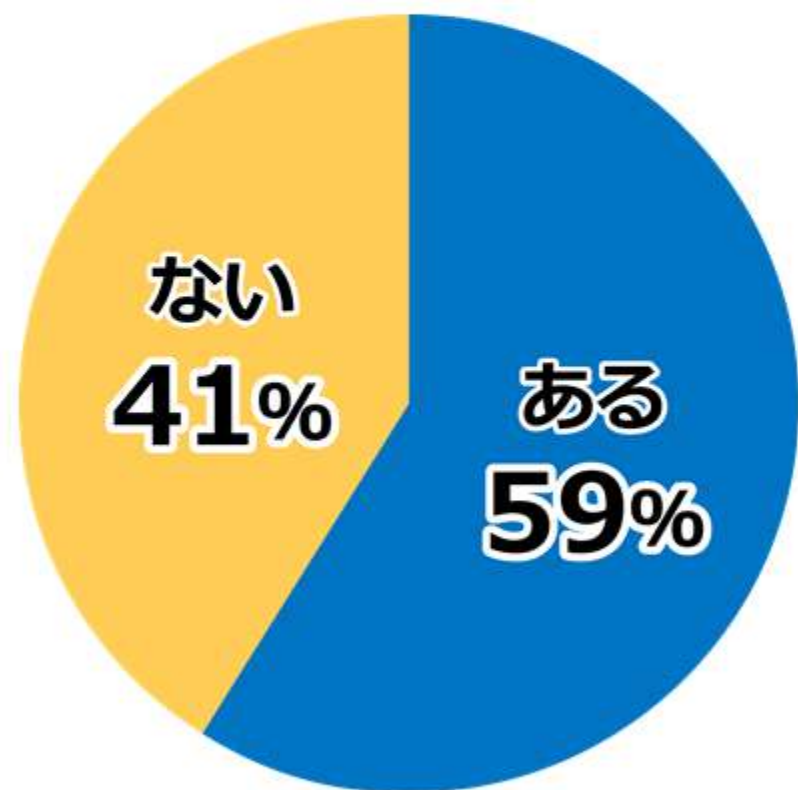
これまでに、みなさんや周りの仲間がいやな思いをしたり、サッカーをやめたくなくなったことはありますか？



■ かんとく・コーチによる

- 理解のできない、感情まかせの指導^{しど}や、どなり声、暴力^{ぼうりよく}・ひどい言葉、いやがらせを受けた
- いじめがあっても、見て見ぬふりをする
- バスの中でのタバコ
- 保護者^{ほごしゃ}とのトラブル

これまでに、みなさんや周りの仲間がいやな思いをしたり、サッカーをやめたくなくなったことはありますか？



■ 相手チーム選手やコーチからの

● あくしつ 悪質なプレー

● ぼうりよくてき 悪口・暴力的な言葉

■ 自チーム選手からの

● きつい言葉

● いじめ、仲間はずれ、かげ口

■ ほごしゃ 保護者と

● かんとく・コーチとのトラブル

楽しくサッカーをしてほしい

そのために

楽しくサッカーをしてほしい

そのために

安心安全に
サッカーをすることを
大切にしている



かん きょう
環境的

身体的

かん きょう
環境的

身体的

心理的

かん きょう
環境的

身体的

心理的

安心安全を大切にしたい！

かん きょう
環境的

身体的

心理的

安心安全を大切にしたい！

セーフガーディング

J.LEAGUE SAFEGUARDING ぜんげん 宣言



<https://youtu.be/LpR90NkvDOQ>



Jリーグは、
セーフガーディングを
推進していきます。

セーフガーディング



セーフガーディング

SAFE

安心安全



セーフガーディング

SAFE

安心安全

GUARDING

守る・保護する



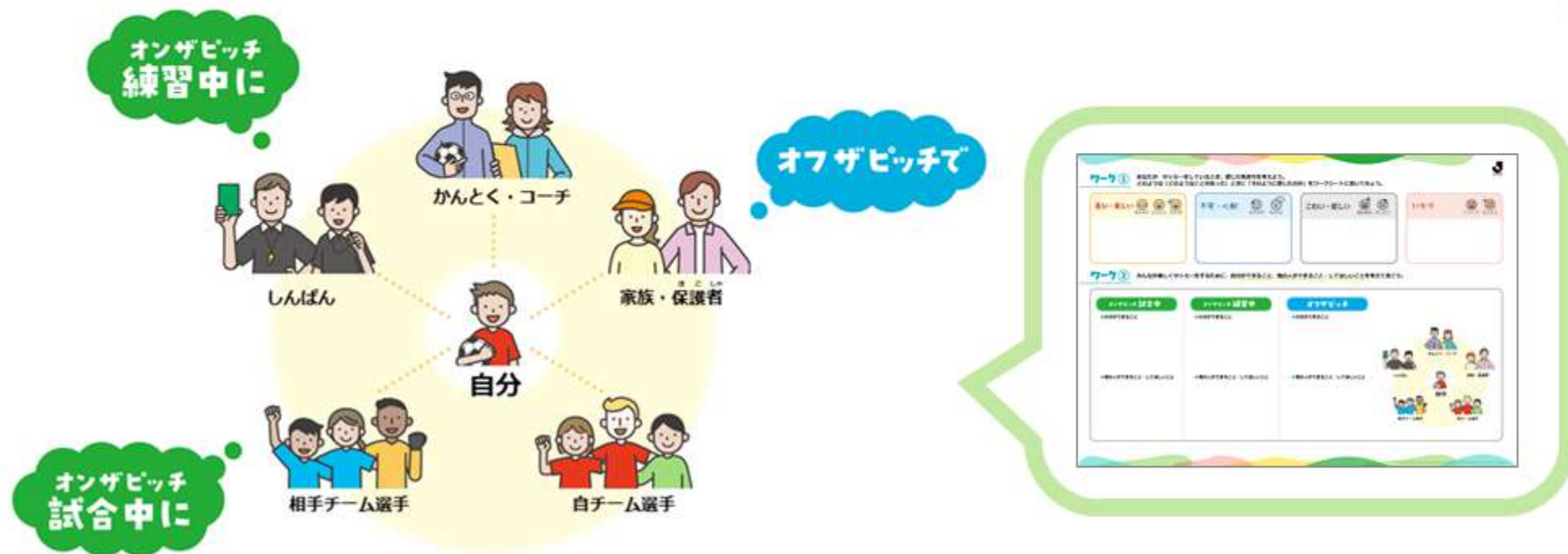


ワーク②

個人

みんなが楽しくサッカーをするために 「自分にできること」「他の人ができる こと・してほしいこと」を考えてみよう。

5分





ワーク②



グループ

みんなが楽しくサッカーをするために
「自分にできること」「他の人ができる
こと・してほしいこと」を考えてみよう。

5分





この時間で、
考えたこと、話し合ったことから
「安心安全のために
自分に何ができるか」を

自分のセーフガーディング^{せん げん}宣言
として発表しよう！



まど ぐち
相談窓口

何かあったら、ここに^{れん らく}連絡を！

● ● クラブ 担当者名

電話番号

(クラブ作成ページ：必須)
※クラブの通報経路・報告経路のスライドを入れてください

 **J.LEAGUE** SAFEGUARDING