

ワーク①

あなたが サッカーをしているとき、感じた気持ちを考えよう。
 どのような（どのようなことがあった）ときに「そのように感じたのか」をワークシートに書いてみよう。

喜び・楽しい

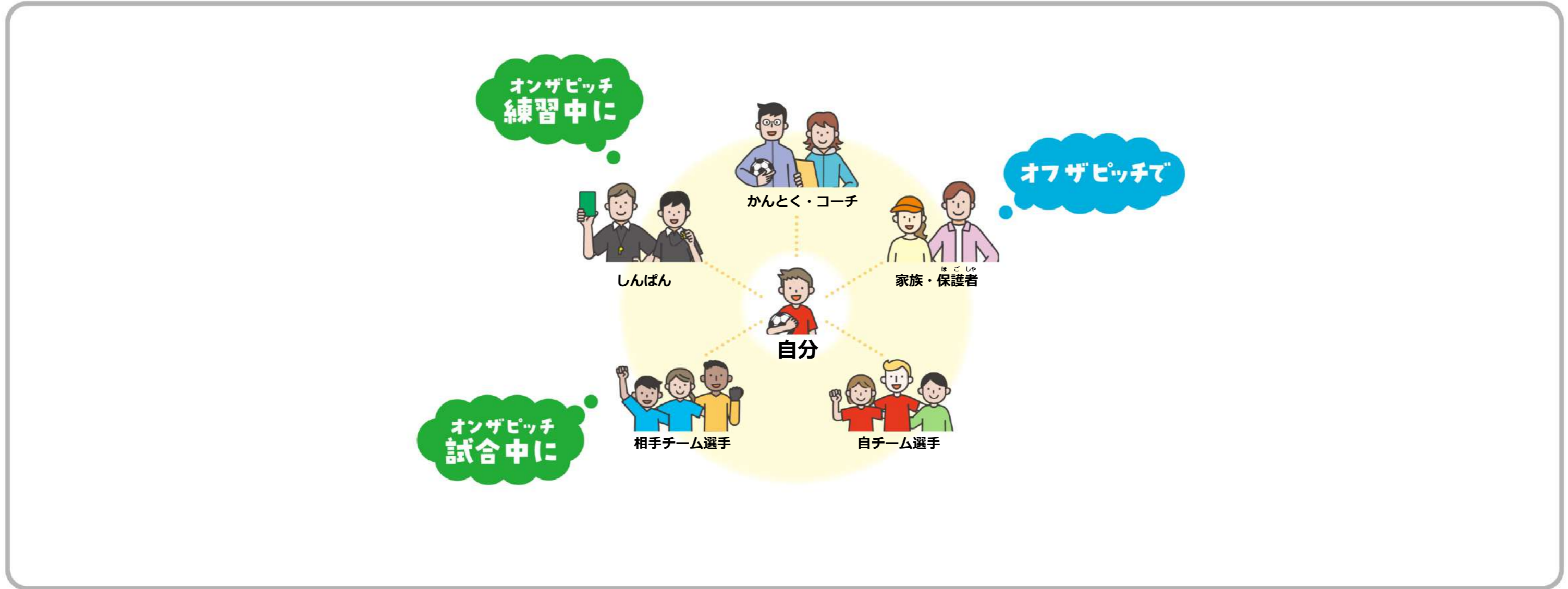
不安・心配

こわい・悲しい

いかり

ワーク②

みんなが楽しくサッカーをするために、自分ができること、他の人ができること・してほしいことを考えて書こう。



ワーク①

あなたが サッカーをしているとき、感じた気持ちを考えよう。
 どのような（どのようなことがあった）ときに「そのように感じたのか」をワークシートに書いてみよう。

喜び・楽しい

わくわく にこにこ うきうき

不安・心配

ひやひや もんもん

こわい・悲しい

あわあわ びくびく

いかり

いらいら びりびり

ワーク②

みんなが楽しくサッカーをするために、自分ができること、他の人ができること・してほしいことを考えて書こう。

オンザピッチ 試合中

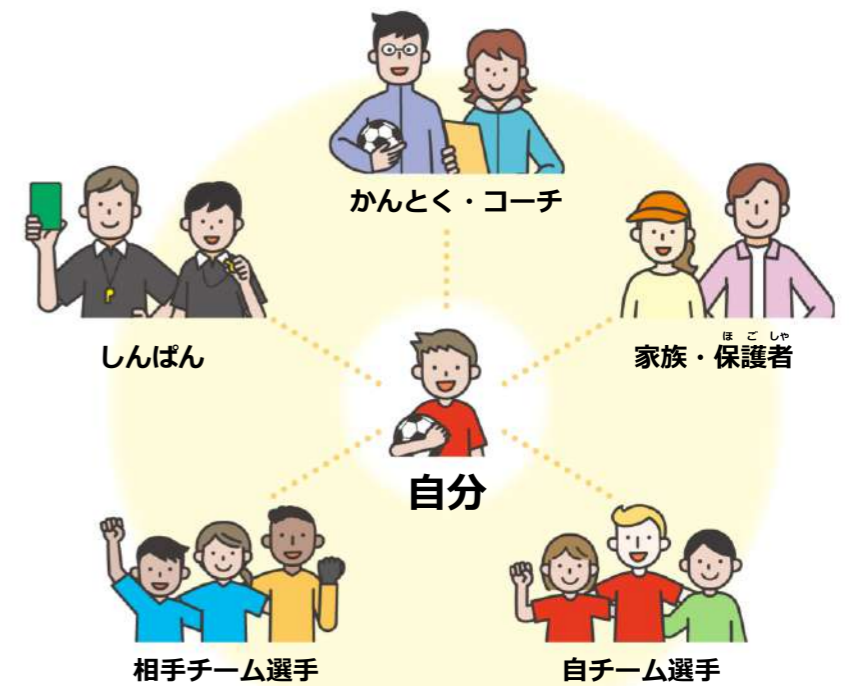
- 自分ができること
- 他の人ができること・してほしいこと

オンザピッチ 練習中

- 自分ができること
- 他の人ができること・してほしいこと

オフザピッチ

- 自分ができること
- 他の人ができること・してほしいこと



セーフガーディング 宣言!

わたしは、



ワーク①

あなたが サッカーをしているとき、感じた気持ちを考えよう。
 どのような（どのようなことがあった）ときに「そのように感じたのか」をワークシートに書いてみよう。

喜び・楽しい



- ・練習をして、できることが増えた時
- ・失敗しても仲間にドンマイって言ってもらったとき
- ・試合に勝った時

不安・心配



- ・相手が危ないタックルをする
- ・ボールや用具が出しっぱなし
- ・監督がプレーにうるさくて自分で考えてプレーができない

こわい・悲しい



- ・ミスしてしまいコーチに怒られた
- ・観戦している大人が大きな声で審判や相手の選手にヤジを飛ばす

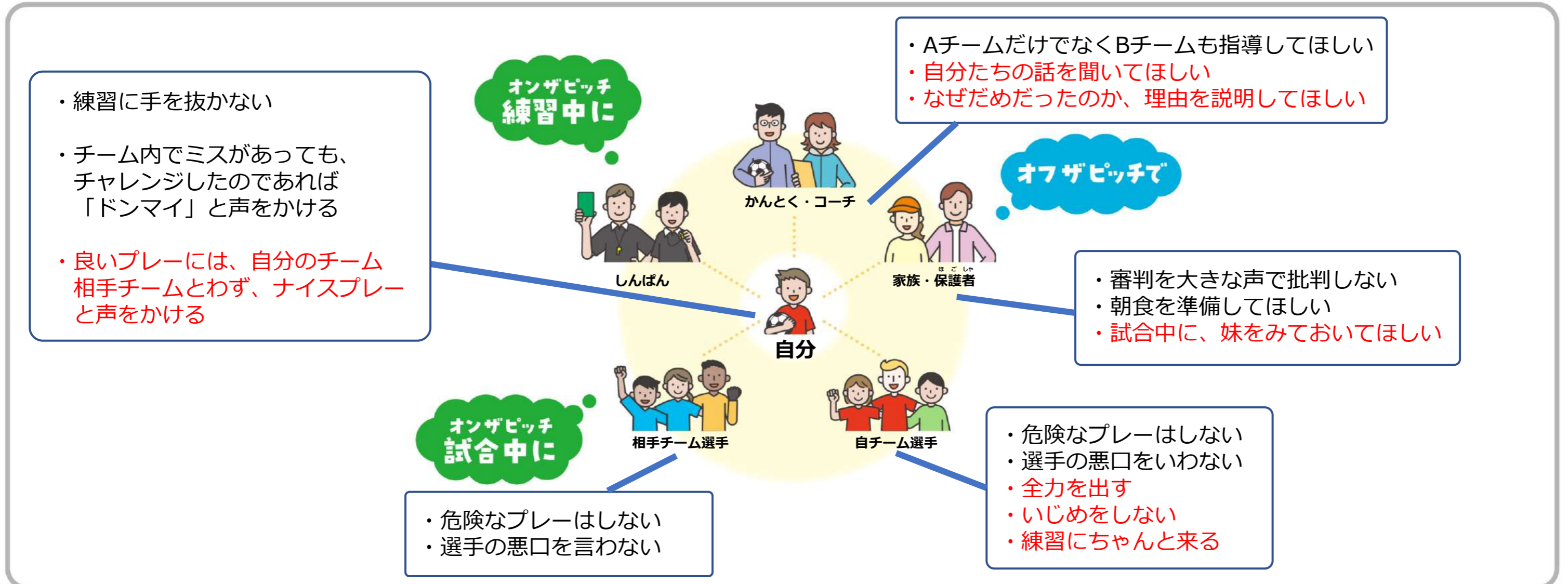
いかり



- ・チームメイトのミスが多い
- ・思っているように上手くない

ワーク②

みんなが楽しくサッカーをするために、自分ができること、他の人ができること・してほしいことを考えて書こう。



ワーク①

あなたが サッカーをしているとき、感じた気持ちを考えよう。
 どのような（どのようなことがあった）ときに「そのように感じたのか」をワークシートに書いてみよう。

喜び・楽しい



- ・練習をして、できることが増えた時
- ・失敗しても仲間にドンマイって言ってもらったとき
- ・試合に勝った時

不安・心配



- ・相手が危ないタックルをする
- ・ボールや用具が出しっぱなし
- ・監督がプレーにうるさくて自分で考えてプレーができない

こわい・悲しい



- ・ミスしてしまいコーチに怒られた
- ・観戦している大人が大きな声で審判や相手の選手にヤジを飛ばす

いかり



- ・チームメイトのミスが多い
- ・思っているように上手くない

ワーク②

みんなが楽しくサッカーをするために、自分ができること、他の人ができること・してほしいことを考えて書こう。

オンザピッチ 試合中

- 自分ができること
 - ・チーム内でミスがあっても、チャレンジしたのであれば「ドンマイ」と声をかける
 - ・良いプレーには、チームとわず、ナイスプレーと声をかける
- 他の人ができること・してほしいこと
 - ・危険なプレーはしない
 - ・選手の悪口を言わない
 - ・審判を大きな声で批判しない
 - ・試合中に、妹をみておいてほしい

オンザピッチ 練習中

- 自分ができること
 - ・練習に手を抜かない
 - ・チーム内でミスがあっても、チャレンジしたのであれば「ドンマイ」と声をかける
- 他の人ができること・してほしいこと
 - ・AチームだけでなくBチームも指導してほしい
 - ・自分たちの話を聞いてほしい
 - ・なぜだめだったのか、理由を説明してほしい
 - ・全力を出す
 - ・練習にちゃんと来る

オフザピッチ

- 自分ができること
 - ・食事、特に朝食をたべる
- 他の人ができること・してほしいこと
 - ・朝食を準備してほしい
 - ・いじめをしない

